

Opération Sport Santé « Marchez pour votre santé »

AQUI O Thermes poursuit ses efforts en matière d'innovation et d'incitation à la pratique d'une activité physique régulière, et notamment la marche, en favorisant l'utilisation du podomètre par les curistes.

Dans le cadre de sa mission de développement d'actions d'éducation à la santé en milieu thermal, AQUI O Thermes mène une opération intitulée « Marchez pour votre santé », en partenariat avec le magasin d'articles de sport Décathlon.

L'objectif est d'inciter les curistes à profiter de leur séjour thermal pour adopter un comportement favorable pour leur santé : la marche.

Les curistes des thermes participants (thermes de Dax, St Paul lès Dax et Saubusse) reçoivent lors de leur arrivée un flyer leur proposant un tarif privilégié pour l'achat d'un podomètre*, accompagné d'un Guide de Marche. Avec ce Guide, le curiste est encouragé :

- à noter chaque jour de sa cure le nombre de pas effectués
- à comprendre les bienfaits de la marche
- à participer à des marches organisées par une association locale.

Lors d'un 1^{er} test effectué à l'automne 2017, 42% des curistes concernés avaient fait le déplacement pour aller acheter le podomètre. Un suivi régulier est mené avec le partenaire pour mesurer l'impact de l'opération.

Le modèle de l'opération peut d'ores et déjà être appliqué dans toute station de la Nouvelle Aquitaine qui le souhaiterait, à condition qu'un magasin d'article de sport soit présent sur le territoire et accepte le partenariat : l'équipe d'AQUI O Thermes est disponible pour engager les discussions et fournir les modèles de convention et autre document.

** Podomètre Onwalk 100, prix grand public : 10€ ; prix curiste : 5€*

